

Van het bestuur....

Nog vier weken en dan is het Kerst! Het kerstgevoel heb ik nog niet erg. Dat kan ook niet anders, want de weersomstandigheden zijn er nog niet naar. Na een mistige week schijnt nu weer volop de zon, al staat er wel een straffe wind. Gister mocht ik bij het grote Vek-Wik Sinterklaasfeest zijn. Wat is dat toch altijd leuk! Verderop een kort verslagje en wat foto's. Mijn Sinterklaasgevoel overheerst. Volgend weekend vier ik voor het eerst met mijn familie het Sinterklaasspel. Weer eens wat anders dan surprises. Iedereen koopt drie presentjes van € 5 en legt ze op de grote hoop. Met een dobbelsteen en opdrachtenkaarten is het de bedoeling dat niemand met lege handen naar huis gaat en wordt het lachen gieren brullen. Aldus mijn collegaatje. Ik ben benieuwd! Het komt vast allemaal goed. Lekker gezellig bij elkaar met een hapje en een drankje, ik heb er alle vertrouwen in!

Kerstvakantie

Als u dit leest bent u Sinterklaas misschien alweer vergeten. Hopelijk heeft u ons clubblad snel na ontvangst opengeslagen en kan ik u dus een fijne kersttijd en goede jaarwisseling wensen. Anderen komen misschien pas aan lezen toe nadat alle feestdagen achter de rug zijn. In dat geval hoop ik dat u een gezellige tijd heeft gehad met familie en vrienden.

Nieuw jaar, nieuwe kansen

Het jaar 2012 brengt voor Vek-Wik de nodige veranderingen. We gaan over op een nieuw ledenadministratiesysteem, we gaan meer met Dindua samenwerken en we zetten onze focus op nieuwe lessen: Acrogym en moeder/kind gym. Om de vereniging levend te houden hebben we nog wel iemand nodig in het bestuur. Weet u iemand die een komende fusie wil helpen begeleiden?

Groeten van Anita Muskee

Uniglobe Inspiration Travel

In de advertentie hiernaast staat nog de oude naam. Dit konden we nu niet wijzigen.

Van de redactie...

Vacature:

Vind je het leuk om creatief bezig te zijn en mee te helpen met ons clubblad en de website? We verheugen ons op je komst!

Kopij voor volgende Gimpie:

15 februari 2011. Bij voorkeur naar info@vekwik.nl of geef het aan de leiding.

Verhuisbericht

Ga je verhuizen? Stuur een adreswijziging naar info@vekwik.nl. Dan zorgen wij ervoor dat je de Gimpie op het nieuwe adres krijgt.

Iedereen, zowel leden als donateurs krijgen een Gimpie. Wanneer je hier geen prijs op stelt, laat het ons dan weten. Want het is zonde als de Gimpie direct bij het oud papier terechtkomt.

Geef een verhuizing door via info@vekwik.nl.



Het bestuur wenst de andere vrijwilligers en alle leden een fijne kerst toe en veel geluk voor 2012.

Aqua disco avond jeugd

Vrijdag 8 juli 2011 - Spetter, spetter spat, oei het water is wel heel erg nat. Met de dj aan de knoppen kon je vanwege de harde beats best wel je oren dichtstoppen. Van dit alles kon het niet nat en hard genoeg zijn voor de Vek-Wikkers, ja ze gingen echt helemaal uit hun dak.

Er was genoeg drijfspeelgoed om te hangen of in te springen en ja die waterglijbaan was ook een echte topper! Even een korte break voor wat lekkers bij Karin Dekker's toko en daarna weer in het water om te dansen of te chillen.

Met hier en daar wat rood uitzierende ogen en wat verweekte handen en voeten werden de kleedkamers opgezocht! Want de disco zwemuurtjes waren voorbij en in de kantine wachtte de jeugd nog wat extra's. Het was weer nat, het was weer hard, kortom; het was weer een spetterende vakantiestart!

De groetjes van Anita, Karin en Lia.



Bonbon bij zomeretappe zonder af te stappe(n).

Woensdag 20 juli - Aan het einde van het gymseizoen op, werden nog één keer de spieren flink aan het werk gezet door middel van een fietstocht door het mooie West-Friese landschap. Met een clubje van zo'n 25 fietsers reden we van Enkhuizen naar Oosterblokker. Onderweg was er veel natuurschoon te ontdekken en kozen we wegen met zo min mogelijk 4-wielers. Eventjes bleek er een kleine kink in de kabel toen we plots op onze weg een wielretraining aantreffen! Met een kleine



omweg kon het gezelschap de tocht vervolgen en eenmaal bij het café De Ank (onze pleisterplaats!) aangekomen deed iedereen zich tegoed aan koffie en appeltaart met slagroom op

een fantastische locatie, oud Hollands ingericht en prima gebak dat door één van de eigenaren (Mathieu Frings) zelf was bereid!

Op de terugweg dwars door de verkaveling was toen ook het weer ons gunstig gezind en arriveerden we na het Streekbos gedoorkruisd hebbende, weer veilig en droog bij de Zeevaartschool. Leuk idee van Anita, vond iedereen de bonbon medaille na afloop van de tocht.

Met fietsgroetjes van Karin, Anita en Lia.

> verderop ook het verslag van Piet Spoelstra.



De woensdagavond damesgroep turnen gaat de laatste jaren traditiegetrouw in de herfstvakantie uit eten. Altijd een gezellige happening zo samen!

Op de foto v.l.n.r.

Lisanne Commandeur, Leni v.d. Pal Nel Kuin, Kim van Lieshout, Tiny Bootsman, Dinie Langedijk, Nikki Drijfhout, Karin Bos en Jocelyne Commandeur.

Verjaardagen jeugdleden

November	December	Januari	Februari
1 Heyme Noordeloos	1 Jasmin Wafa	5 Noa over de Linden	2 Brecht van Duin
8 Anna Zwaan	2 Annabel Groot	10 Dominique Greiner	7 Meike Bouwman
10 Caera Schulting	3 Mats Krommenhoek	Frederik Schmidt	Lara Bouwman
11 Daan Bloemendaal	4 Belle Melanson	18 Stella de Boer	9 Sem Annes
12 Fenne Kruis	5 Rosa Eiling	22 Kyra de Feyter	10 Chanelle Louisa
16 Maud Greiner	7 Lennart Schilder	Nyne van Leeuwen	14 Esmée Stuit
18 Marie-Anne den Drijver	11 Daan Berkhout	24 Niels Doodeman	17 Maud Ruitenberga
Nikki Kofman	Liza over de Linden	26 Iris Rood	20 Henry Rumbold
20 Wouke van Duin	17 Milan Briese	27 Lianne van den Haak	22 Anne Bais
23 Tim Spaan	25 Jop Hoven	28 Nina Bos	25 Sanne Ramkema
24 Dunya Boon	31 Nikki Bakker	31 Jasmijn Hansen	26 Noa de Jong
25 Sebastiaan Beiske			28 Bregje de Graaff
26 Britt Spaansen			
Luca Klumpenhouwer			
30 Alyssa Eijlders			

Iedereen van harte gefeliciteerd!!

Data om te onthouden

Kerstvakantie	zaterdag 24 december 2011 t/m zondag 8 januari 2012
Vek-Wikkie diplomagym	zaterdag 11 februari 2012
Ledenvergadering	maandag 12 maart 2012



Nieuwe leden vanaf juli

Lianne van der Haak
Daan Bloemdaal
Sanne Kastelein
Kyra de Feyter
Tessa Eiling
Alyssa Eijlders
Belle Melanson
Jip Veerdig
Anna Zwaan
Anna Niero
Lotte Buiten
Xanthe Kleton
Kylian van Houten
Anne Bais
Vera Bais

Jasmin Wafa
Nina Ramkema
Kiki de Geus
Joeri Appelo
Marie-Annen den Drijver
Anja de Boer
Max Kofman
Frederik Schmidt
Tyrza Phillippo
Ezra Donke
Jarno Hoos
Eva Spaan
Jurje van Leeuwen
Nanda Bankert
Emilia Kamper

Lennart Schilder
Demi Muller
Larissa de Lange
Rosa Eiling
Dyla van der Molen
Senay Ozelik
Nikki Kofman
Tim Spaan
Noa de Jong
Yade Kleton
Lynn Donker
Milan Briese
Nyne van Leeuwen
Fenna Bankert



**Allemaal van harte welkom bij onze vereniging!
Wij wensen jullie veel gymplezier!!**

Vrijwilligers in het zonnetje

Zonder vrijwilligers geen vereniging, dat staat als een paal boven water. Dit keer zetten we **Irma de Hart** in het zonnetje. Heel kort, want al die belangstelling vindt ze eigenlijk niet nodig. Maar wij wilden deze kans toch niet voorbij laten gaan. Want zonder Irma hadden we dit jaar geen Grote Clubactie kunnen houden. En mede dankzij Irma's coördinerende rol is onze clubkas een bedrag van € 1.328,90 rijker!



Irma gymt met veel plezier bij Leni v.d. Pal op dinsdagavond. Het was even wennen, want eigenlijk is ze 'Dinduaan'. Aldus Irma. Op haar turnjeugd bij Dindua kijkt ze met veel plezier terug. Dat ze nu bij Vek-Wik zit, kwam eigenlijk door haar dochter Manja. Zij begon op het turnuurtje bij Leni en nam haar moeder mee. Het turnen vond Irma toch te veel van het goede op haar leeftijd. Toen maar naar de dinsdagavond. Hier heeft ze geen spijt van. Ach, wat maakt het ook uit. Wie weet zijn we over een aantal jaren samen één club!

Wil je ook iets doen als vrijwilliger? Graag, laat maar weten!

Bijvoorbeeld: meehelpen met dit clubblad, de website up-to-date houden (dit is echt niet moeilijk!) of helpen organiseren van onderlinge wedstrijden en PR evenementen. En er is nog een bestuursplek vrij.

'Gymmen op maat'

Als u deze kop leest vraagt u zich misschien af 'wat wordt hiermee bedoeld?'



In de 43 jaar dat ik gymnastiekles geef - waarvan zo'n 30 jaar aan senioren - hoor ik vaak 'dit had ik eerder moeten doen'. Als je namelijk steeds ervaart dat je iets niet of niet meer zo goed kan, dan ga je dat niet meer, of minder goed, doen. Terwijl je bijvoorbeeld springt of rent word je steeds geconfronteerd met je slechte heup, knie, rug, schouder of evenwicht. En dat is niet leuk. Terwijl bewegen op aangepaste wijze juist heel goed en leuk is.

In de les word je gestimuleerd met een stukje gezellige muziek. Door de oefeningen op een ontspannen manier te doen worden ze als heel plezierig ervaren. Bij ons staan valpreventie, houding, reactie en gezelligheid hoog in het vaandel.

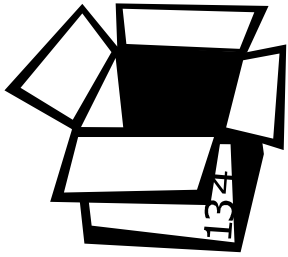
Het is bewezen dat als je iets met plezier doet, je dit ook veel langer volhoudt en dat komt je algehele conditie weer ten goede. Wat in het begin soms voelt als een stapje terug kan in de praktijk wel eens anders uitpakken en een positieve ervaring zijn. Met andere woorden: 'doe wat je wél kan'.



Maandagmorgen van 9.15 - tot 10.15 uur. Hierna drinken we koffie voor wie wil en komt de nieuwe groep binnen. Deze gymt van 10.30 tot 11.30 uur.

Ervaar het zelf! Kom twee keer gratis en vrijblijvend meedoen.

Groeten van Lia Schoenmaker



Uit den ouden doos...

Dit is de rubriek waarin we iedere keer een verhaal / foto of anekdote van vroeger plaatsen. U mag uw verhaal geschreven of uitgeprint aanleveren, dat maakt niet uit. Bij voorkeur per e-mail naar info@vek-wik.nl, afgeven bij de leiding, of in de brievenbus op Onder Zeil 1.



Dit keer geen foto 's van heel lang geleden, maar van carnaval 2011. Een parodie op het 125-jarig jubileum in 2010. Voor dit optreden leverde Vek-Wik de attributen. Een uitvoering van weleer! Met dank aan Bouk Muskee voor de foto's.



Sinterklaasfeest 70 blije kindjes



Zaterdag 26 november was de gymzaal in de Zeevaarschool gevuld met een grote groep Vek-Wik kindertjes van 3 tot en met 8 jaar.

Sinterklaas bracht gelukkig ook dit jaar weer een bezoekje aan Vek-Wik. Onze jeugdcommissie heeft weer een prachtig programma in elkaar gedraaid, waaraan de gymspelletjes uiteraard niet ontbraken.

Ook werd er nog gezongen voor de jarige Luca Klumpenhouwer. Hieper de piep hoera!

Van verschillende ouders ontvingen we complimentjes. Jeugdcommissie, vrijwilligers en hulpouders: allemaal hartelijk bedankt! Dankzij jullie was de Sinterklaasochtend weer een groot succes. De kinderen hebben genoten!



Alle foto's van het Sinterklaasfeest op www.vekwik.nl

De kerstpagina

K	W	R	U	L	Y	F	P	K	L	S	K	B	K	C	A	R	V
E	E	F	S	I	D	E	F	A	G	N	M	A	H	H	V	U	O
R	Z	R	X	C	V	E	G	D	B	E	N	L	M	A	F	D	O
S	Q	W	S	H	R	S	T	O	Y	E	U	I	L	N	S	O	R
T	D	S	A	T	S	T	H	D	E	U	G	H	K	O	O	L	N
M	K	P	N	T	B	J	H	L	K	W	E	N	S	E	K	P	E
I	M	C	X	E	L	O	S	H	M	P	X	Y	M	K	G	H	M
S	T	E	R	X	E	H	O	J	G	O	I	P	A	A	Q	R	W
Y	H	L	Y	U	A	U	N	M	D	P	U	I	S	K	E	N	N
X	K	F	T	K	B	H	W	S	Q	Y	K	E	X	H	Y	E	D
Z	L	Y	R	E	N	D	I	E	R	J	G	K	Z	L	O	L	Z
S	N	E	E	U	W	B	A	L	K	N	M	X	S	W	L	E	U
K	E	R	S	T	V	A	K	A	N	T	I	E	Q	F	I	G	U
U	I	Y	F	B	W	A	T	E	R	L	P	K	J	E	E	N	R
N	I	E	U	W	J	A	A	R	P	I	R	K	D	Z	B	E	S
K	K	L	F	B	R	H	X	J	O	E	K	E	H	X	O	F	T
R	O	T	J	E	S	S	J	K	W	X	R	X	O	U	L	F	O
Q	A	S	B	N	R	P	U	R	L	V	L	U	N	P	L	Z	K
D	G	X	A	A	V	U	U	R	K	O	R	F	M	L	E	S	F
Z	H	R	A	X	F	U	Y	K	E	R	S	T	M	A	N	Z	T
A	K	K	V	D	V	E	R	S	I	E	R	I	N	G	Z	D	F

De volgende Kerst en Nieuwjaar woordjes staan verspreid in de puzzel:

Kerstvakantie	Licht	Kado	Vuurwerk
Kerstmis	Rendier	Nieuw jaar	Ster
Sneeuwpop	Rotje	Feest	Sneeuw
Vuurkorf	Bal	Piek	Kerstman
Wens	Slee	Oliebollen	Voornemen
Versiering	Engelen	Hulst	Chanoeka
Zuurstok	Krans	Kaars	Sok
Rudolph	Vrede	Sneeuwbal	Kerstboom
Elf			



Wilt u leren jureren? Zonder jury géén wedstrijden meer

Onze selectiemeisjes mogen van de KNGU alleen aan een wedstrijd meedoen als de vereniging een of meerdere juryleden levert. Dit houdt in dat we per vier ingeschreven meisjes één jurylid een wedstrijd moet jureren. Deze maatregel is dit seizoen van kracht geworden.

Juryleden zijn dus heel belangrijk voor de vereniging. Vek-Wik heeft er twee, Laura Muskee en Tessa Hoogeveen. Zij zijn echter op dit moment erg druk met hun studie. Anita Muskee en Antje Akkerman hebben jaren gejureerd, maar hebben nu aangegeven dat zij naast hun bestuurstaken geen wedstrijden meer willen jureren.

Zonder juryleden mogen de meisjes buiten mededinging met de wedstrijd meedoen. Ze tellen dan natuurlijk niet mee in de eindscore. Voor het merendeel van de selectiemeisjes is dit geen optie. Vandaar dat we een beroep doen op u of op iemand die u kent. Vindt u de selectie van onze vereniging belangrijk? Heeft u affiniteit met turnen? Lees dan even verder. Mogelijk redt u onze selectie!



Het jureren

Een jurylid maakt steeds een vergelijking tussen datgene wat hij ziet en zijn interpretatie van de criteria. Jureren is een oefening waarnemen en vergelijken met het ideaalbeeld. Deze vergelijking zal nooit 100% juist zijn. Hoe goed was de waarneming? Zijn de vastgestelde criteria goed geïnterpreteerd? Was de waarneming objectief? Het oordeel van een jurylid is altijd een benadering van de objectieve werkelijkheid. Hoe meer ervaring bij het jurylid, hoe kleiner de afwijking.

Wat is jureren?

Tijdens het waarnemen als jurylid heb je te maken met:

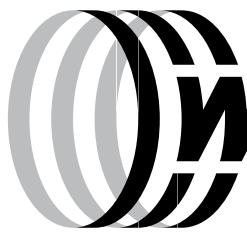
1. Afwijkingen: houdingsfouten en technische fouten.
2. Noteren van onderdelen en afwijkingen
3. Het berekenen van het cijfer
4. Jurybepalingen op een jurybriefje schrijven
5. Motiveren van het cijfer

Juryopleidingen KNGU

Om goed te kunnen jureren biedt de KNGU juryopleidingen aan op diverse niveaus en disciplines. Voor beginnende juryleden is er ook een beginnerscursus aan de hand van een opdrachtenboekje. Vek-Wik kan deze desgewenst voor u aanvragen. De kosten hiervoor betaalt de vereniging.

De KNGU heeft gratis officiële juryopleidingen. Deze duren maximaal 18 uur (verdeeld over 6 avonden) en worden afgesloten met een officieel examen. Er zijn geen specifieke toelatingseisen voor een juryopleiding, behalve de leeftijd van minimaal 16 jaar.

Heeft u interesse of wilt u meer weten over het jureren? Neem dan contact op met het bestuur via info@vekwik.nl.



Accountantskantoor

Woestenburg

www.woestenburgra.nl



**ALS NIC. POEN HET NIET HEEFT,
VERGEET HET DAN MAAR!**

Voor al uw installatieonderdelen.

Bagijnestraat 2 Enkhuizen tel. 312852

WWW.NICPOEN.NL



**BELMOBIEL
321020**

- 60+ vervoer binnen Enkhuizen van deur tot deur
- Op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur
- Reserveren tussen 9.00 en 10.30 uur
- Rollator kan mee
- € 1,- per rit per persoon



**AANNEMERSBEDRIJF VAN
GROND- EN SLOOPWERKEN
ASBESTSANERING**

Volharding 3 - 1607 MJ Hem - **t** 0228-544410 - **m** 06-53130689 - **f** 0228-544944
i www.vriendsloopwerken.nl - **e** info@vriendsloopwerken.nl

H i e r

had uw advertentie kunnen staan.

KEESMAN

SCHOENEN

*Voor het betere
voetenwerk!*



Westerstraat 169, Enkhuizen - Tel. 0228 - 312365

Robin en Kees
fruit en groente

Sinds 1906



Melkmarkt 8 0683 244605
De Vijfhoek 9d 0228 326259

deco HOME

Bloemendaal

woondecoratie • vakverf • scheepslakken

Ook voor uw raamdecoraties,
gordijnstoffen en vloerbedekking

St. Jansstraat 32-34
1601 HE Enkhuizen. Tel: 0228 - 312 258
www.decohomebloemendaal.nl

Bellis
Hoveniers



K. van Reisen
Mobiel: 06 53545850
P. van Gijzen
Mobiel: 06 53615755

Seyndersloot 7
1602 HB Enkhuizen

Tel.: 0228 - 322332
Fax.: 0228 - 322838
www.bellishoveniers.nl
e-mail: bellishoveniers@quicknet.nl

I-shoes

voor trendy schoenen en mode

Westerstraat 55
1601 AC Enkhuizen
tel. 0228-314222
www.i-shoes.nl

I shoe you later!

Coco Coiffures

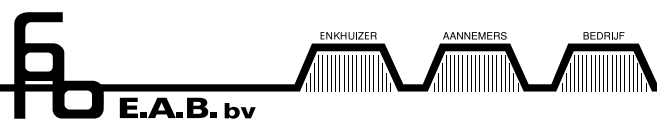
Omdat je er goed uit wilt zien!

Melkmarkt 6
Enkhuizen
0228 318383

Ja, natuurlijk!

bloembinderij **Alba**

Westerstraat 74 - Enkhuizen - tel. 0228 313868



E.A.B. bv

Voor al uw • restauratie,
• nieuwbouw,
• verbouw en
• onderhoudswerk

Korte Tuinstraat 8 - Enkhuizen
tel. (0228) 31 55 86
fax (0228) 32 00 03
e-mail info@eab-enkhuizen.nl
website www.eab-enkhuizen.nl



ESJA

NETWORK

Uw computerbedrijf in Enkhuizen

Voor:

- Hardware
- Software
- Verkoop en computerreparaties
- Netwerkinstallaties en -onderhoud
- **Nieuw!** Microsoft Certified Trainingen

**Microsoft
Certified Partner**

Paktuinen 23
1601 GD Enkhuizen
tel. 0228 324 803
fax 0228 325 341
www.esjanetwork.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan.

Dikke Mik

E E T C A F É

H.J. Schimmelstraat 10
1601 HS Enkhuzen
Tel. 0228 316404

www.eetcafedikkemik.nl



Dames- en herenkapsalon

Jouw ♀♂ Stijl

Openingstijden:

Di. 09.00-21.00 Wo. 09.00-13.00 u./18.30-21.00 u.
Do. 09.00-18.00 u. Vrij. 09.00-18.00 u.
Za. 08.00-13.00

Seyndersloot 46 - 1602 HB Enkhuzen - 0228 314335 - 0681 881345

Creatieve materialen

Speksteen, klei, kralen, vilt, wol, zijde, katoen enz.

Kunst & Kunsthandwerk - keramiek - glas - sieraden
viltten figuren - sjaals - hoeden en nog veel meer.

Vijzelstraat 46 - Enkhuzen - 0228 322512

www.stilling.nl

geopend: wo., do. en vrij. 10.00-18.00 u. za. 10.00-17.00 u.



De wondere wereld van het Sprookjesbos

Woensdag 6 juli, het jaarlijkse uitje voor de jongsten was weer een geslaagde middag in het sprookjeswonderland.

Een aantal nieuwe attracties in het uitgebreide park werd met gejuich begroet! Aangezien het die middag heel erg rustig was konden de kids wel twee of drie keer met de oude auto's rondtoeren.



Net toen het begon te regenen konden we met zijn allen op bezoek bij prinses Violinde die ons meenam op reis door haar kleurrijke sprookjesleven! Eenmaal weer buiten bleek het niet

meer te regenen en was er nog even tijd om nog wat sprookjes te bezoeken of lekker in de speeltuin te ravotten.

Aan het einde van deze sprookjesmiddag kreeg iedereen een perenijsje, de lekkerste van de lekkerste ijsjes, toch? We vonden het weer geslaagd en de kids, die hebben volgens ons ook een super gezellige middag gehad!

Groeten van Agnes, Janna, Karin, Anita en Lia.

Grote Clubactie

Er zijn 568 loten verkocht. De trekking was op 24 november. Check gauw op www.clubactie.nl

De drie beste lotenverkopers waren:

Britt Spaansen, 90 loten
Kirsten van der Werf, 55 loten
Nikki Bakker, 29 loten

Deze meisjes hebben een giftcard van Intertoys ontvangen van respectievelijk 15, 10 en 7,50 euro.

Niet alleen deze meisjes maar iedereen die gekocht of verkocht heeft, HARTELIJK DANK!

Bowling ladies/men 'just keep on rolling'

Donderdag 7 juli begaven veel bowling fans zich op de fiets naar Venhuizen om er een gezellig avondje uit van te maken.



In het verleden was dit een activiteit voor de oudste jeugd, maar toen die steeds minder kwamen werd het een ouderen activiteit.

Gelukkig waren er dit keer toch jongeren mee en dat werd een leuke combinatie van jong tot ouder!

Op maar liefst 4 banen rolden de ballen een uur lang richting de kegels die meerdere malen in zijn geheel van de baan geveegd werden. Onder het genot van een drankje en een kop koffie zat de sfeer er goed in en werd er tussen het bowlen door heel wat afgekleetst! Van sporten zoals gymmen krijg je trek, maar ook als je bowlt lust je wel wat lekkers. In de tuin met een klein zonnetje stonden de bordjes patat met diverse snacks al hapklaar en kon iedereen gelijk aanvallen.

Omdat Gré Hoogland thuis al de warme hap had gegeten, koos ze voor een overheerlijke sorbet die ze zich goed liet smaken.

Nadat alle patat en snacks waren verdwenen was de uitslag van de beste bowler/bowlster aan de beurt. Anita had weer prijzen verzorgd en die werden met gejuich in ontvangst genomen. Ruim voor de zon zich verruilde voor de maan was iedereen weer thuis, nagenietend van een ontspannen avondje bowlen.

Tot bowls! Groeten, Anita, Karin en Lia.

Selectie

Eerste wedstrijd seizoen 2011-2012

Op zaterdag 19 en zondag 20 november vond de eerste doorstromingswedstrijd in Rayon West-Friesland plaats. Een deel van onze selectiemeisjes deed hier aan mee.

Op zaterdag ging onze trainster Jolanda van Gijzen in overigens 'zwakke' toestand (buikgriep) naar De Goorn. In de 5^e divisie turnden onze Instappertjes (geboortejaar 2003) Danisha Mendeszoon, Joy Oortgijzen en Isa Keurentjes. Bij de Pupillen 1 (2002) turnde Henckelijne Breugem. En in de leeftijdsklasse Pupillen 2 (2001) liet Madelon Verver zien wat ze waard is. Zondag reed trainster Jolanda van Gijzen opnieuw naar De Goorn. Dit keer met Joyce Bijdemast en Esmée Stuit. Zij turnden als Pupillen 2 in de 6^e divisie.

Uitslagen:	Divisie	Niveau	Sprong	Brug	Balk	Vloer	Totaal	Plaats
Danisha Mendeszoon	5	11	12.55	12.55	11.90	11.90	48.90	4 ^e
Joy Oortgijzen	5	11	13.05	12.45	12.75	9.80	48.05	13 ^e
Isa Keurentjes	5	11	13.00	10.65	12.35	11.60	47.60	14 ^e
Henckelijne Breugem	5	10	12.55	10.90	10.95	12.70	47.10	18 ^e
Madelon Verver	5	9	12.40	10.65	9.80	11.95	44.80	17 ^e
Joyce Bijdemast	6	10	11.25	11.85	7.45	12.20	42.75	5 ^e
Esmée Stuit	6	10	9.40	13.25	8.25	11.45	42.35	6 ^e

Meiden jullie hebben het goed gedaan!

Verwenmiddag Enkhuizer vrijwilligers

Zo'n 150 vrijwilligers van diverse verenigingen hadden zaterdag 19 november een super gezellige doe, denk en eetmiddag. En als klap op de vuurpijl werden er twee geldprijzen van € 600 en een beker uitgelooft voor de beste dichters, puzzelaars en handelaars!

In 'gekleurde groepen' gingen de vrijwilligers de stad in om aan de hand van een foto en een opdrachtenformulier vragen te beantwoorden. Onderweg werden winkeliers aangedaan. De vrijwilligers moesten hen proberen over te halen een minder waardevol voorwerp te ruilen voor één van meer waarde.

Onderweg konden we even uitpuffen bij de Brasserie en de Visafslag met saté, soep, cola en koffie, terwijl we hier en daar op diverse locaties weer sportief bezig waren met zaklopen en reuzeskieën. Kortom tijd te kort om ook nog tussen de bedrijven door een vrijwilligersgedicht te schrijven dat goed uit de verf zou komen.

De meiden van Vek-Wik: Gré Hoogland, Anita Moojen, Karin Bos en Lia Snoek hebben zeer genoten samen met de vertegenwoordigers van DTS Korfbal en De Witte Schuur en Annie. En de Vek-Wik clubkas vaart hier ook wel bij, want de prijs van 600 euro voor de beste puzzelaars werd door onze groep in de wacht gesleept! Dit leverde de kas 150 euro op!

Groeten van Lia

Seizoensafsluiter op fiets

Het is een jaarlijks terugkerend evenement. Op woensdagavond 20 juli 2011 was het weer zover.

Onder aanvoering van Lia Snoek startten we vanaf de Kuipersdijk via de Bosmankade, richting Bovenkarspel, nadat we eerst de Overhaal bij Broekerhaven hadden 'genomen'. Verder ging de tocht naar Hoogkarspel en vandaar uit noordwaarts in de richting van Zwaagdijk, waar we de eerste spatjes regen voelden. Intussen naderden we de gelegenheid waar we zouden stoppen en wel bij een restaurant in Zwaagdijk-Oost. We hadden er toen een kleine anderhalf uur opzitten en we lieten ons de koffie met een puntje erbij dan ook goed smaken. Nadat we waren uitgerust, stapten we weer op onze fietsen en reden tussen de enorme kassencomplexen door om uiteindelijk bij het Weelenpad uit te komen. Intussen begon de duisternis al aardig in te vallen zodat we onze lichten moesten ontsteken. Rond tien uur arriveerden we weer in de Haringstad en konden we ook deze keer weer terugkijken op een zeer geslaagde fietsavond die zo goed als droog is verlopen. Ook niet onbelangrijk! Als aandenken kregen we een heerlijke bonbon met de slogan: "U wint deze etappe , zonder af te stappe(n)" Mijn slagzin voor het volgende jaar is dan ook: Kun je nog fietsen, fiets dan mee!



Piet Spoelstra

Fietssponsortocht Rabobank

Op zaterdag 17 september organiseerde Rabobank Westfriesland-Oost de jaarlijkse fietssponsortocht.



3.300 deelnemers

Ruim 3.300 mensen fietsten met oranje rugzakjes langs de kantoren en de diverse

stempelplaatsen om een mooi sponsorbedrag bijeen te fietsen voor de clubkas. Ook voor Vek-Wik waren er tien fietsers op pad. Hierdoor krijgt de vereniging € 250,00. Deelnemers hartelijk dank!!

Prijswinnaars

De drie verenigingen die het mooist verkleed waren en daarmee een verdubbeling van het sponsorbedrag gewonnen hebben zijn: Stichting Behoud Oosterleker Kerk, Popkoor Just-Us en toneelvereniging K.N.A.

Foto's en een video-impressie van de Fietssponsortocht staan op de website: www.rabobankwfo.nl

Wil je volgend jaar ook meefietsen met Vek-Wik? Houd dan zaterdag 9 juni vrij en meld je aan bij Jannet Edel, de leiding of mail naar info@vekwik.nl

Deen sponsoractie, we hopen erbij te zijn!

We hebben Vek-Wik ingeschreven voor deelname aan de Deen sponsoractie. Als we ingeloot worden is uw bijdrage via Deen bestemd voor nieuw spelmateriaal voor de Vek-Wikkie peuter- & kleutergym. Bijvoorbeeld een kruiptunnel, waar de kleintjes zo heerlijk in kunnen kruipen en verstopten!



Als we onze vereniging mogen promoten bij Deen, dan doen we dat met ouders, peuters en kleuters in winkelcentrum Koperwiekplein.

Waarom we voor de peuters en kleuters kiezen heeft vooral te maken met onze visie. Peuter- en kleutergym moet weer op de agenda komen van de ouders!

Uiterlijk 31 januari 2012 horen we van Deen of we op de lijst van verenigingen komen waarvoor u de munten mag sparen.

Duim voor ons! En als we meedoen, steun ons alstublieft!

Senioren informatiemarkt

Ruim 700 enthousiaste bezoekers kwamen naar de informatiemarkt. Een grote opkomst, tevreden standhouders en een gezellige, ontspannen sfeer. De Senioren Informatie Markt op woensdag 9 november in de Nieuwe Doelen was een daverend succes. Olga en Duco, bekend van het tv-programma Nederland in Beweging, openden de Senioren Informatie Markt met hun succesvolle Beweegshow. Bijgestaan door een aantal GALM-plus sportievelingen van onze vereniging wisten zij al snel de hele zaal in beweging te brengen.

Tot groot plezier van zowel bezoekers als organisatie mengden Olga en Duco zich na afloop van de demonstratie nog enige tijd onder het publiek. De markt werd georganiseerd door de werkgroep ouderen van Enkhuizen Actief. Foto's op www.welwonen.nu



Petra Besseling weer terug op honk

Juf Petra is weer terug van weggeweest. Al eerder gaf Petra enkele jaren les bij Vek-Wik. Ze heeft een tijdje het 'gymvak' verruild voor de professionele kinderdagopvang. Petra miste echter de turnsport en het lesgeven. Ze woont inmiddels met haar twee kinderen in Enkhuizen, samen met haar vriend Eric Bos van de Judoschool. Samen vormen ze een sportief gezin met vijf kinderen die allemaal druk bezig zijn met sport.

Afgelopen zomer reageerde Petra op onze vacature. Het bestuur hoefde niet lang na te denken. Petra is een uitstekende gymjuf die we graag weer in ons midden hebben. Ze geeft les aan de jeugd op maandag in de Bonte Veer en ondersteunt momenteel ook Dirk Jan tijdens zijn lessen op de zaterdag in de Zeevaartschool. Petra: "Ik heb het erg naar mijn zin bij Vek-Wik, samen met de meiden die komen helpen om de kinderen weer allerlei leuke kunstjes aan te leren. Maar ook de gezelligheid van muziek, dans en natuurlijk de spelletjes."

We wensen Petra weer veel plezier bij onze vereniging.

‘Waarom moet ik bondscontributie betalen?’



Vaak krijgen wij de vraag: ‘waarom moet ik bondscontributie betalen. Ik gym toch maar één uurtje in de week en heb helemaal niets met die bond.’

De KNGU, Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie, is één van de grootste sportbonden van Nederland. Bij de sportbond zijn ruim 1150 verenigingen aangesloten. Eén daarvan is onze vereniging. Wij vallen onder het districtservicepunt Mid-West (Noord-Holland, Midden Nederland) en daarboven zit het bondsbureau in Beekbergen. Omdat wij zijn aangesloten bij de KNGU betalen wij in februari voor alle leden die in januari lid zijn van onze vereniging de jaarlijkse bondscontributie. Ook voor leden van 16 jaar en ouder die gedurende het jaar lid worden wordt nog bondscontributie afgedragen.

‘Maar wat krijgen we ervoor terug?’

De KNGU ontwikkelt en biedt opleidingen en bijscholingen aan voor technisch kader en juryleden en organiseert themabijeenkomsten voor bestuurlijk kader. KNGU kent een opleidingsstructuur in niveaus: van juniorassistent (niveau 1) t/m trainer (niveau 4). Niet alleen onze trainers, maar alle Vek-Wik leden kunnen tegen flinke korting deelnemen aan de opleidingen!

Ons technisch kader bestaat op dit moment uit zes personen: Leni, Lia, Jolanda, Ernst, Dirk Jan en Petra. Zij beschikken over een licentie of zijn hiervoor in opleiding. Een licentie is vier jaar geldig. Om deze te behouden volgen de trainers elke vier jaar diverse bijscholingen. Daarmee wordt tevens de kwaliteit binnen de vereniging gewaarborgd.

Andere voordelen van het lidmaatschap zijn:

- WA- en ongevallenverzekering voor de leden
- Kosten SENA en BUMA voor de muziek tijdens lessen, trainingen, uitvoeringen e.d.
- Korting op aansprakelijkheidsverzekering voor het bestuur
- Lidmaatschapsspelden bij langdurig lidmaatschap
- Advies over rechtspositie en ARBO-wetgeving
- Loketfunctie: sociale wetgeving, fiscus, arbeidscontracten
- Ondersteuning bij verwerven van subsidies
- Ondersteuning en advies door uw eigen districtconsulent
- Ondersteuning bij het opzetten van een eigen accommodatie
- Financiële ondersteuning bij aanschaf van gymnastiektoestellen en materialen
- Technische ondersteuning bij sportpromotie
- Deelname aan activiteiten en wedstrijden in vele disciplines
- Deelname aan studiedagen en themabijeenkomsten
- Oefenstof voor recreatie en wedstrijd sport
- Gratis opleidingen en bijscholingen voor juryleden

Vek-Wik kan en wil niet zonder bond!

Wij zijn een professionele gym- en turnvereniging voor jong en oud. De vereniging telt op dit moment ruim 300 leden. Een hele verantwoordelijkheid. Vek-Wik zorgt ervoor dat iedereen kan gymmen en bewegen in verschillende sportzalen in Enkhuizen. Wij bieden iedereen, van jong tot oud, de mogelijkheid om op eigen niveau, al dan niet in wedstrijdverband, zijn of haar en misschien wel dé top te behalen. Zonder ondersteuning van de Bond is dit bijna niet mogelijk.

CONTRIBUTIE 2011

Ook dit jaar zijn de contributietarieven niet verhoogd.

De tarieven per halfjaar voor 2011 zijn exclusief de jaarlijkse bondscontributie:

		tot 16 jaar	vanaf 16 jaar
1 uur	les per week	€ 50,00	€ 73,50
1 ½ uur	les per week	€ 73,50	€ 100,00
2 uur	les per week	€ 92,00	€ 116,00
2 ½ uur	les per week	€ 107,00	€ 131,00
3 uur	les per week	€ 121,50	€ 146,00
3 ½ uur	les per week	€ 135,50	€ 160,00
4 uur	les per week	€ 149,00	€ 173,50
4 ½ uur	les per week	€ 163,00	€ 186,00
5 uur	les per week	€ 177,50	€ 197,50

10-Lessenkaart: voor de conditiëgymnastiek bestaat de mogelijkheid een 10 lessenkaart aan te schaffen. Deze kost € 46,50 en kan gekocht worden in de les.

Bewegen voor ouderen: Het tarief van deze lessen is € 31,50 per halfjaar. De lessen zijn van september t/m mei. In de andere maanden wordt geen les gegeven.

Galm+ beweeglessen: Het tarief van deze lessen is € 40,00 per halfjaar. De lessen zijn van september t/m april. In de andere maanden wordt geen les gegeven.

De contributie: Er wordt twee keer per jaar (in februari en september) via een automatische incasso contributie afgeschreven. Wanneer u geen automatische incasso verleent sturen wij u een factuur. Hiervoor berekenen wij € 2,50 administratiekosten.

Bondscontributie: In februari wordt tevens de jaarlijkse bondscontributie van de KNGU afgeschreven. Deze dragen wij af aan de KNGU en geldt voor alle leden die in januari lid zijn van onze vereniging. De bondscontributie over 2011 bedraagt:

- tot 16 jaar € 13,89
- vanaf 16 jaar € 17,87

Leden van 16 jaar en ouder betalen ook bondscontributie als zij ergens in een jaar lid worden van onze vereniging. Is dit na 1 juni van het jaar dan bedraagt de bondscontributie voor 2011 € 13,01.

Het (eenmalige) inschrijfgeld voor nieuwe leden bedraagt € 4,50 zonder of € 10,00 inclusief een Vek-Wik T-shirt.

Opzegging van het lidmaatschap kan uitsluitend schriftelijk of per e-mail vóór 1 januari of vóór 1 juli naar info@vekwik.nl of naar de ledenadministratie op Douwe Brouwerweg 58, 1602 MK Enkhuizen.

Met ingang van 1 januari 2012 gaan wij over op DigiMembers. Dit is het gratis en gebruikersvriendelijke digitale ledenadministratiepakket van de KNGU.

Namen en adressen:

Bestuur:

Voorzitter + waarnemend secretaris

Anita Muskee
Onder Zeil 1
1602 HZ Enkhuizen
0228-324698 (na 18.00 uur)

Secretaris

Vacature !!!

Penningmeester + ledenadministratie

Antje Akkerman
Douwe Brouwerweg 58
1602 MK Enkhuizen
0228-316152 (na 18.00 uur)

Algemeen Lid

Hanneke de Koningh
Johanna de Vriesstraat 4
1601 CZ Enkhuizen

Algemeen Lid

Vacature !!!

Leiding:

Leni van der Pal
Pasteurstraat 3
1611 EM Bovenkarspel
0228-516923

Lia Schoenmaker
IJmertstraat 11
1611 BC Bovenkarspel
0228-513458

Dirk Jan Post
Noorderweg 14
1601 PD Enkhuizen
06-81057402

Jolanda van Gijzen
Toereppel 22
1602 KD Enkhuizen
06-20979929

Ernst van Wijk
Groenling 33
1602 PT Enkhuizen
06-20669853

Petra Besseling
Lijsterbesstraat 49
1602 SC Enkhuizen
06-29276897

Jeugdcommissie:

Lia Snoek
Duizendroed 15
1602 KT Enkhuizen

Karin Bos
Van Bleiswijkstraat 13
1601 NA Enkhuizen
06-13475268

Anita Moojen
Stuurboord 55
1602 CC Enkhuizen
0228-318715

Gymzalen:

Enkhuizer Zeevaartschool
Kuipersdijk 15
1601 CL Enkhuizen
0228-315862

De Bonte Veer
Wielewaal 1
1602 PV Enkhuizen
0228-326025

Ereleden:

- Jolande Knip – Posthumius
- Franske van Reeuwijk – de Wit
- Jannet Edel



Lesrooster m.i.v. 1 december 2011

Gymzaal 'De Bonte Veer' - Wielewaal 1, Enkhuizen, 0228 – 326025.

Maandag	Wat, voor wie *	Trainster
16.00 - 17.00 uur	Vek-Wikkie peuter- & kleutergym gr. 1 en 2	Petra Besseling
17.00 - 18.00 uur	meisjes / jongens groep 3 en 4	Petra Besseling
18.00 - 19.00 uur	meisjes / jongens vanaf groep 5	Petra Besseling

Woensdag	Wat, voor wie*	Trainster
15.30 - 17.30 uur	selectietraining meisjes	Jolanda van Gijzen

Gymzaal 'Enkhuizer Zeevaartschool' - Kuipersdijk 15, Enkhuizen, 0228 - 315862.

Maandag	Wat, voor wie*	Trainster
09.15 - 10.15 uur	bewegen voor ouderen	Lia Schoenmaker
10.30 - 11.30 uur	bewegen voor ouderen	Lia Schoenmaker
14.00 - 15.00 uur	conditietraining dames op muziek	Leni van der Pal
15.00 - 16.00 uur	conditietraining dames en heren op muziek	Leni van der Pal

Dinsdag	Wat, voor wie*	Trainer/Trainster
10.00 - 11.00 uur	Galm + beweeglessen	Ernst van Wijk
11.30 - 12.30 uur	Galm + beweeglessen	Ernst van Wijk
19.15 - 20.15 uur	conditietraining dames op muziek	Leni van der Pal

Woensdag	Wat, voor wie*	Trainster
18.45 - 19.45 uur	turnen dames	Leni van der Pal
19.45 - 20.45 uur	conditietraining dames op muziek	Leni van der Pal

Vrijdag	Wat, voor wie*	Trainster/Trainer
09.00 - 10.00 uur	conditietraining dames op muziek	Leni van der Pal
10.00 - 11.00 uur	conditietraining dames op muziek	Leni van der Pal
17.30 - 18.30 uur	springuur 1: 6 t/m 11 jaar	Dirk Jan Post
18.30 - 19.30 uur	springuur 2: 12 jaar en ouder	Dirk Jan Post

Zaterdag	Wat, voor wie*	Trainster
09.00 - 10.00 uur	Vek-Wikkie peuter- & kleutergym 3 en 4 jaar	Dirk Jan Post
10.00 - 11.00 uur	Vek-Wikkie peuter- & kleutergym gr. 1 en 2	Dirk Jan Post
11.00 - 12.00 uur	meisjes / jongens groep 3 en 4	Dirk Jan Post

HET IS MOGELIJK TWEE GRATIS PROEFLESSEN TE VOLGEN, VOORAF BELLEN HOEFT NIET.

* Groep staat voor basisschoolgroep